

Week 4: Bly op die Here vertrou

Gedeelte: Psalm 37

Kernvers: Psalm 37:5 – Laat jou lewe in die hande van die Here; vertrou op Hom, en Hy sal sorg.

Lees vooraf

- Psalm 37 (lees verse 1–11 veral aandagtig)

Agtergrond

Psalm 37 word aan Dawid toegeskryf en is 'n wysheidspsalmsalm. Dit is nie in die eerste plek 'n gebed tot God nie, maar raad en onderrig aan gelowiges, soortgelyk aan die boek Spreuke. In die Hebreeus is dit 'n alfabetiese psalm: elke strofe (gewoonlik twee verse) begin met die volgende letter van die Hebreeuse alfabet. Dit maak dit makliker om te onthou en wys dat dit 'n sorgvuldig saamgestelde les is.

Die psalm worstel met 'n ou en eerlike vraag: Hoekom lyk dit of dit met die goddelose goed gaan, terwyl die regverdige swaarkry? Die antwoord is nie dat onreg nie saak maak nie, maar dat die voorspoed van die bese tydelik is en dat God uiteindelik reg sal laat geskied. Vers 25 klink soos die getuigenis van 'n ou mens wat terugkyk: "Ek was jonk en ek het oud geword, maar ek het nog nooit 'n regverdige verlate gesien nie."

Om raak te sien

- Die psalm begin met 'n waarskuwing: moenie kwaad of jaloers word oor die kwaaddoeners nie (verse 1, 7–8). Woede en jaloerie vreet aan die hart.
- Verse 3–7 gee 'n reeks werkwoorde vir die gelowige: vertrou, doen goed, verlustig jou in die Here, laat jou weg aan Hom oor, wees stil en wag.
- Die psalm kyk ver vorentoe: die bese is soos gras wat verdor (vers 2), maar die sagmoedige sal die aarde besit (vers 11 – vergelyk Jesus se woorde in Matteus 5:5).
- God beskerm die voetstappe van die regverdige: al struikel hy, val hy nie neer nie, want die Here hou sy hand vas (verse 23–24).
- Vertroue beteken hier nie passiwiteit nie: die regverdige bly goed doen, gee vrygewig en praat met wysheid (verse 21, 26, 30).

Om oor na te dink

- Wat maak dit vir jou moeilik om God te vertrou wanneer dit lyk of onreg wen – in ons land, in jou familie of in jou eie lewe?
- Vertel (vir jouself of die groep) van 'n tyd toe jy terugkyk en sien hoe God voorsien het.
- Watter een van die werkwoorde in verse 3–7 het jy hierdie week die meeste nodig? Hoekom?
- Wat beteken dit vir jou om "stil te wees voor die Here" en op Hom te wag?
- Waar in jou lewe moet jy jou weg vandag aan die Here oorlaat?

Gespreksidees vir die groep

- Ons het baie ouer lidmate met 'n lang geloofspad. Nooi iemand om, soos vers 25, te deel hoe hy of sy oor die jare God se trou beleef het.

- Gesels oor hoe ons as Christene op onreg en misdaad kan reageer sonder om bitter of moedeloos te word.
- Hoe kan die groep mekaar help om in moeilike tye te bly vertrou?

Vir die week

Leer Psalm 37:5 uit jou kop. Elke keer as jy hierdie week bekommerd of kwaad word oor iets, sê die vers stil vir jouself en gee die saak in gebed aan die Here oor.

Gebed

Getroue God, U sien alles wat in die wêreld gebeur.

Bewaar ons harte teen bitterheid en jaloesie.

Leer ons om stil te word, op U te wag en goed te bly doen.

Ons lê ons lewe in u hande. Amen.