

Week 6: Hoe moet ons lewe, Here?

Gedeelte: Efesiërs 3:14–21

Kernvers: Efesiërs 3:20 – God kan deur sy krag in ons oneindig veel meer doen as wat ons bid of selfs kan dink.

Lees vooraf

- Efesiërs 3:14–21
- Lees ook Efesiërs 4:1–3 om te sien hoe Paulus voortgaan.

Agtergrond

Paulus skryf die brief aan die Efesiërs terwyl hy 'n gevangene is ter wille van Christus (Efesiërs 3:1; 4:1). Die brief het twee groot dele. Hoofstukke 1–3 vertel wat God in Christus vir ons gedoen het: Hy het ons uit genade gered en Jode en nie-Jode saam tot een liggaam, die kerk, gemaak. Hoofstukke 4–6 beskryf hoe ons in die lig daarvan moet lewe: "Lewe dan soos dit mense betaam wat deur God geroep is" (4:1).

Efesiërs 3:14–21 staan presies op die oorgang tussen hierdie twee dele. Voordat Paulus enige opdrag gee oor hoe ons moet lewe, kniel hy en bid. Dit is die tweede gebed in die brief (vergelyk 1:15–23), en dit eindig in 'n lofprysing (verse 20–21). Die boodskap is duidelik: 'n nuwe lewe begin nie by ons eie inspanning nie, maar by God se krag en liefde wat in ons werk.

Om raak te sien

- Paulus bid tot die Vader, na wie elke familie in die hemel en op die aarde vernoem is. Hy is die Vader van 'n groot, wye huisgesin.
- Hy bid dat God ons innerlik sal versterk deur sy Gees, en dat Christus deur die geloof in ons harte sal woon (verse 16–17).
- Ons moet gewortel en gegrond wees in die liefde – soos 'n boom met diep wortels en 'n huis op 'n vaste fondament.
- Christus se liefde het 'n breedte, lengte, hoogte en diepte wat ons nooit heeltemal kan meet nie. Paulus bid dat ons dit "saam met al die gelowiges" sal begryp – nie alleen nie.
- Die lofprysing in verse 20–21 herinner ons dat God veel meer kan doen as wat ons vra of dink, en dat alle eer aan Hom toekom in die kerk en in Christus Jesus.

Om oor na te dink

- Watter deel van Paulus se gebed het jy die nodigste? Hoekom?
- Hoe verander dit jou daaglikse lewe as jy glo God kan "veel meer doen as wat ons vra"?
- Waar het jy innerlike krag van die Gees nodig – miskien in swakheid, ouderdom, siekte of rou?
- Wat beteken dit vir jou dat ons Christus se liefde net "saam met al die gelowiges" kan begryp?
- Wat neem jy saam uit hierdie ses weke van "Op soek na God"?

Gespreksidees vir die groep

- Kyk saam terug op die reeks. Watter week, teks of gesprek het vir jou die meeste beteken?

- Bid Paulus se gebed (verse 14–21) hardop vir mekaar, deur die name van groeplede daarin te noem.
- Gesels oor hoe die groep wil voortgaan om mekaar te ondersteun en saam God te soek ná hierdie reeks.

Vir die week

Skryf Efesiërs 3:16–19 oor op 'n kaartjie en bid dit elke dag vir een persoon in jou groep of jou familie. Laat die persoon gerus weet dat jy vir hom of haar bid.

Gebed

Vader, ons kniel voor U, die Vader van u hele huisgesin.

Versterk ons innerlik deur u Gees en laat Christus in ons harte woon.

Wortel ons in u liefde, sodat ons kan lewe soos mense wat aan U behoort.

Aan U kom die eer toe in die kerk en in Christus Jesus, vir altyd. Amen.